**ЗАЯВКА (коллективная)**

на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса

**«Готов к труду и обороне» (ГТО)**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(*наименование организации*)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **ФИО** | **ID номер участника** | ***Возрастная ступень*** |  | | | |  | | |  | | | |  | | | | | **Перечень выбранных видов испытаний (тестов)** | | | | | | |
| Бег 100 ,60,30 | Бег 2 км | Бег 3 км | Наклон вперёд с прямыми ногами на гимнастической скамье | | Подтягивание из виса на высокой перекладине | Рывок гири 16 кг | | Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа | Поднимание туловища из положения лёжа на спине | Прыжок в длину с разбега | Прыжок в длину с места | Стрельба из пневматической винтовки | Плавание 50 м | Туристский поход | Кросс по пересеченной местности5,3,2км | | Подтягивание из виса на никой перекладине | Челночный Бег 3на 10 | Бег на лыжах 5 км | Бег на лыжах 3 км | Метание снаряда 500,700 | Допуск врача |
| 1. | *Иванов Иван Иванович* | *19-00-3456834* |  |  |  |  |  | |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |
| 2. |  |  |  |  |  |  |  | |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |
| 3. |  |  |  |  |  |  |  | |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |
| 4. |  |  |  |  |  |  |  | |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |
| 5. |  |  |  |  |  |  |  | |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |
| 6. |  |  |  |  |  |  |  | |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |

Всего в заявке \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_человек

Медицинский работник \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Ответственное Лицо \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ М.п

(ДАТА)

.